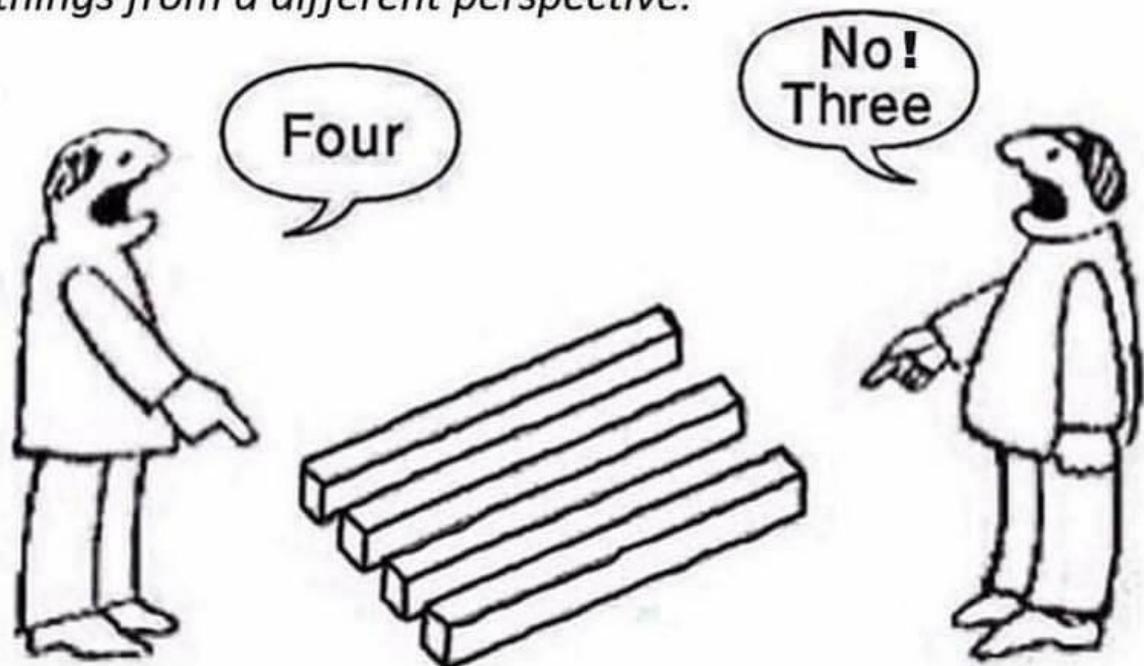


Arguments arise just because we refuse to see things from a different perspective.



- 5 -

“Shelves illusion”

我們的誤會如何越滾越大



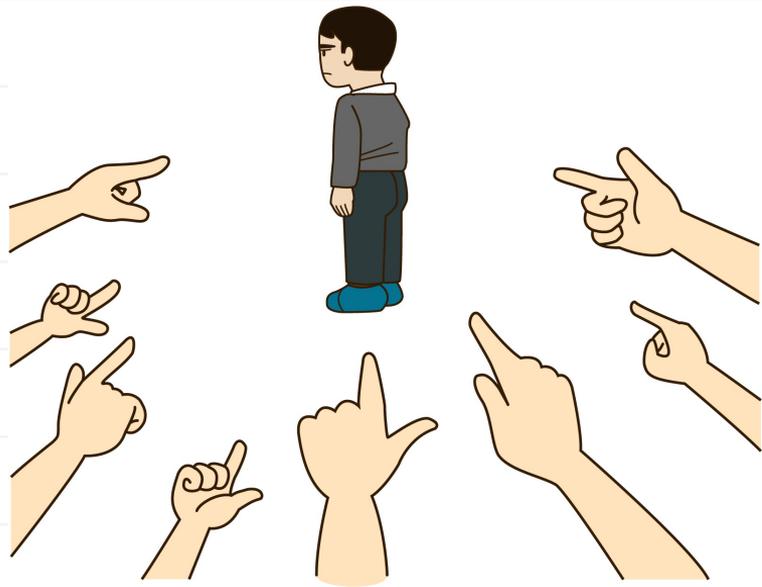
定錨效應

第一印象會影響我們之後的判斷



自證預言偏誤

先入為主的判斷會影響行為，甚至進而證實最初的猜想





數球實驗



我們習慣把注意力放在我們認為重要的事情上

有時會不小心忽略其他重要線索

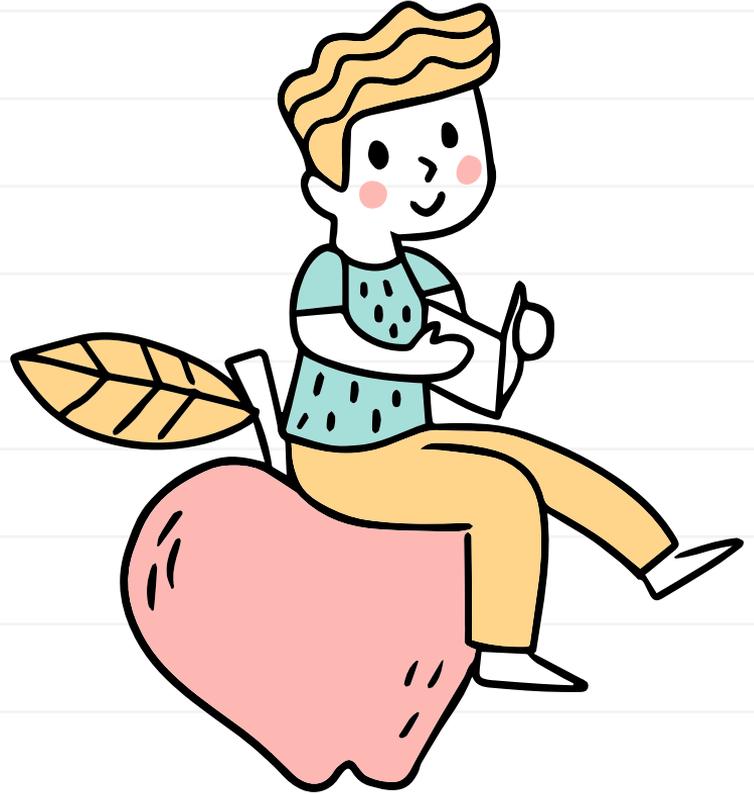
避免誤會越滾越大

💡 尊重不同人會有不同理解角度

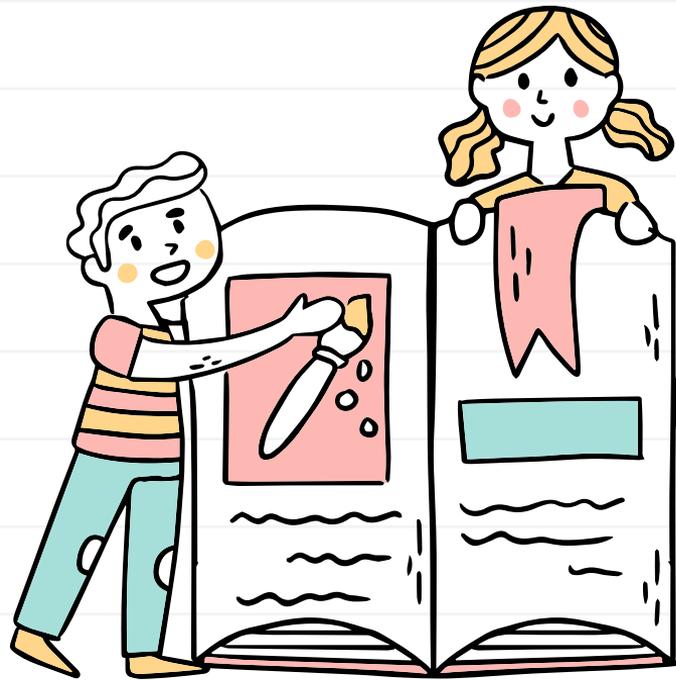
💡 澄清誤會但不評價對方的感受

💡 你觀察到的不一定如你所想

💡 核對核對核對核對核對



自在的人際



好友很雷不想跟他同一組



走廊上遇見不是很熟的同學



或學長姐

或學弟妹





你對自己未來四年的人際關係
有什麼期許嗎？





你認為良好人際 = ？

出去玩，但有個朋友不是很熟不想邀請

拒絕他
但怕他受傷

邀請他
但會不盡興

瞞著他
保密到底！





在自己與他人的需求中找到平衡

