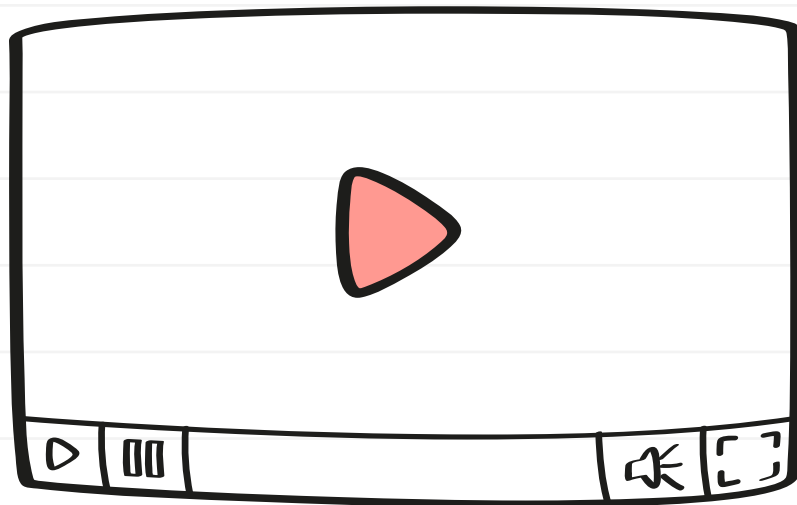
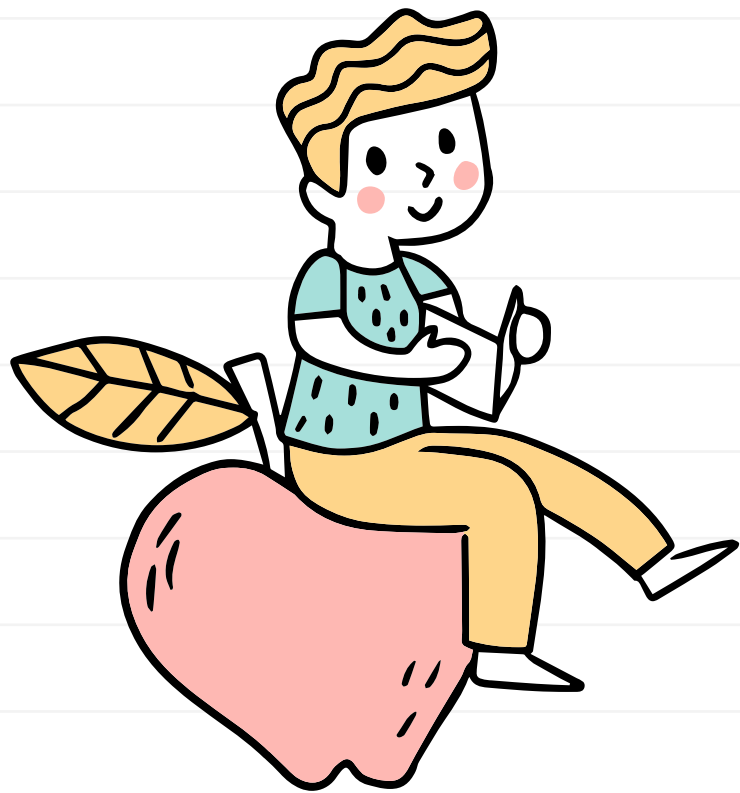


來看個小短片



分享任何你剛剛看到的東西



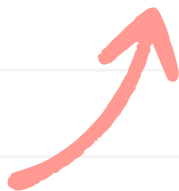


溝通的層次

直接的訊息：語言或文字內容

間接的訊息：口氣、表情、態度、行為

重要訊息、需求往往藏在這邊





心裡抗拒現象

我們想保護自己自由思考的動機
會勝過想持有某意見的需要。





你認為什麼是一致性溝通？



感受與表達出來的情緒一致
就是「一致性溝通」

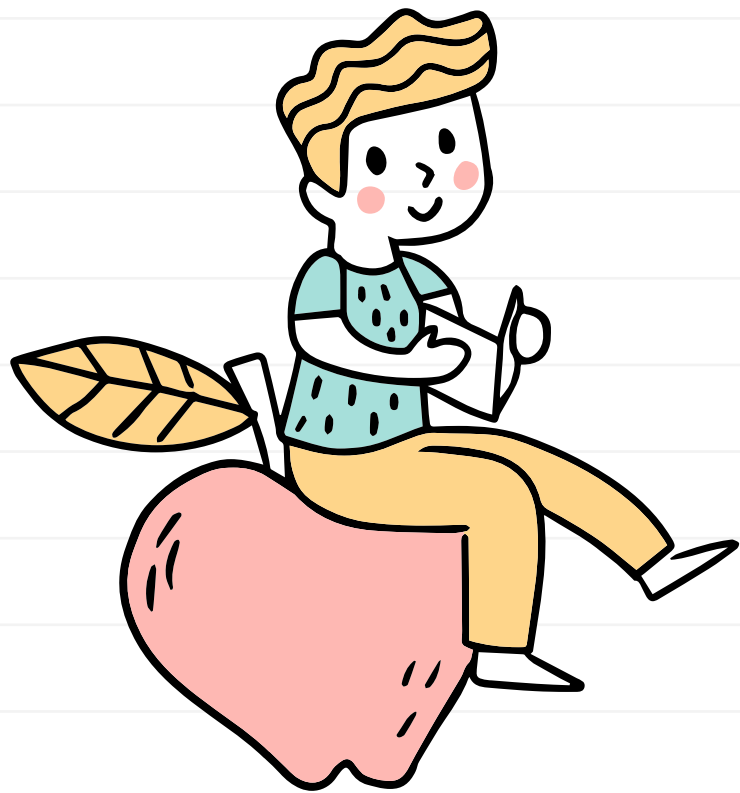




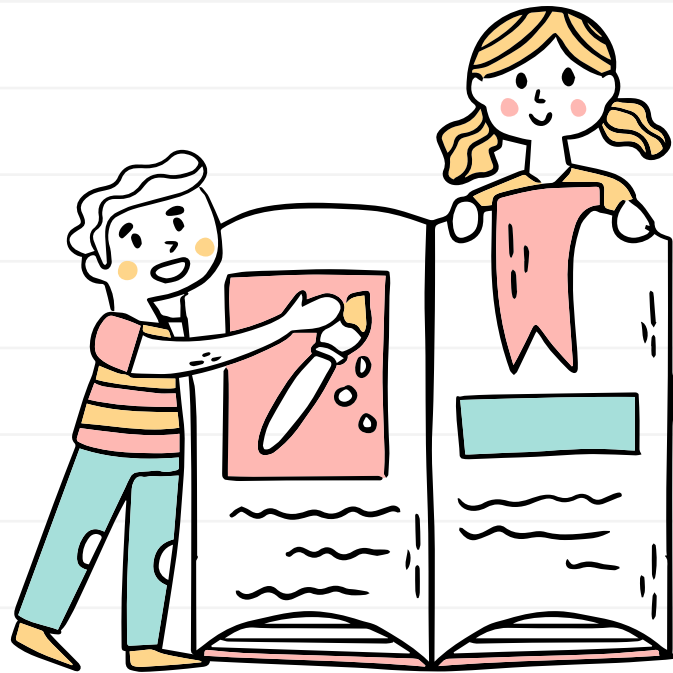
來看看彼此畫是否都一樣吧

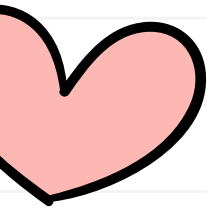
你以為你聽懂對方的意思嗎？

經驗分享-白袍



溝通的發出與接收





活動

拿出紙筆，按照指令畫下圖形





